

ŽENY A DÍVKY

všech věkových kategorií

*přijďte si s námi **ZACVIČIT***



- Cvičení s aerobními prvky pro zahřátí organismu
- Posilování a zpevnování partií celého těla
- Stretching-relaxace

Kdy? Každý čtvrtek 19-20:30 hod

Kde? V tělocvičně ZŠ Babice

Začínáme 5.10.2023

Podložku, pití, ručník a dobrou náladu s sebou

Těší se na Vás Vlad'ka